

PGDIPP-03

June - Examination 2016

PGDIPP Examination**Mind Management**

मन-प्रबन्धन

Paper - PGDIPP-03**Time : 3 Hours]****[Max. Marks :- 100**

Note: The question paper is divided into three sections A, B and C.
Write answer as per the given instructions.

निर्देश : यह प्रश्न-पत्र 'अ' 'ब' और 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों का उत्तर दीजिए।

Section - A**10 × 2 = 20**

(Very Short Answer Type Questions)

Note: Answer **all** questions. As per the nature of the question delimit your answer in one word, one sentence or maximum upto 30 words. Each question carries 2 marks.

खण्ड - 'अ'

(अति लघु उत्तर वाले प्रश्न (अनिवार्य))

निर्देश : सभी प्रश्नों का उत्तर दीजिये। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिये। प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है।

- 1) (i) What is intelligence?
बुद्धि क्या है?
- (ii) What is the key to memory bank?
मेमोरी बैंक की कुंजी क्या है?
- (iii) What do you understand by science of control of mind?
मन का नियंत्रण करनेवाले विज्ञान से आप क्या समझते हैं?
- (iv) What are mental figures?
मानसिक चित्र क्या है?
- (v) What is emotional quotient?
संवेगात्मक लब्धि क्या है?
- (vi) Define emotion?
संवेग को परिभाषित करें।
- (vii) What is emotional memory?
संवेगात्मक स्मृति क्या है?
- (viii) What is internal eco-system?
आन्तरिक इको तंत्र क्या होता है?
- (ix) What do you understand by will power?
आप इच्छाशक्ति से क्या समझते हैं?
- (x) What is self analysis?
आत्म विश्लेषण क्या है?

Section - B**4 × 10 = 40**

(Short Answer Questions)

Note: Attempt **any four** questions. Each answer should not exceed 200 words. Each question carries 10 marks.

(खण्ड - ब)

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : कोई चार प्रश्न हल कीजिए। आप अपने उत्तरों को अधिकतम 200 शब्दों में परिसीमित कीजिये। प्रत्येक प्रश्न 10 अंक का है।

- 2) What do you understand by concept emotional quotient?
आप भावनात्मक स्वतंत्रता की अवधारणा से क्या समझते हैं?
- 3) Write about the components of emotional quotient.
संवेगात्मक लब्धि के घटकों के बारे में लिखें।
- 4) How can internal eco-system be strengthened?
आन्तरिक इको-तंत्र को कैसे मजबूत किया जा सकता है?
- 5) What is the role of self analysis in strengthening will power?
इच्छाशक्ति को मजबूत करने में आत्मविश्लेषण की क्या भूमिका है?
- 6) What is the role of unconscious mind in self suggestion?
आत्मसुझाव में अवचेतन मन की क्या भूमिका है?
- 7) What is the rule for self defence?
आत्म सुरक्षा के क्या नियम हैं?
- 8) How exercise can be used in stress management? Clarify.
व्यायाम का प्रयोग तनाव प्रबंधन में किस प्रकार हो सकता है? स्पष्ट करें।
- 9) What do you understand by intuition?
सहज बोध से आप क्या समझते हैं?

Section - C**2 × 20 = 40**

(Long Answer Questions)

Note: Attempt **any two** questions. You have to delimit your each answer maximum upto 500 words. Each question carries 20 marks.

(खण्ड - स)

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : कोई दो प्रश्न हल कीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 500 शब्दों में परिसीमित कीजिये। प्रत्येक प्रश्न 20 अंकों का है।

- 10) What is thought? Explain its different type.
विचार क्या है? इसके विभिन्न प्रकारों का वर्णन करें।
- 11) What is emotion? Explain its different type.
भावना क्या है? इसके विभिन्न प्रकारों का वर्णन करें।
- 12) Explain the process of complete development of human being.
मानव के सम्पूर्ण विकास की प्रक्रिया का वर्णन करें।
- 13) What do you understand by Karma philosophy?
कर्म दर्शन क्या है? विस्तार से समझाइए।
